

يسرنا أن نتقدم بخالص الشكر والامتنان لكل من  
دعّمنا ومنعنا الفرصة لإنجاز هذا العمل المتواضع

أسماء المشاركات في العمل:

مديرة المدرسة: نداء حمدان

المعلمة: نهية فاخوري

الطالبات: أصالة نعيم, فرح دروزة

سارة جلاد, لارا الصدر, أمجاد عودة

المحررة الصحفية: هدى حبايب



المجلة الثقافية

# الفكر الحر



مخاطر الوجبات السريعة



التدخين وانتشره بين الشباب



## مدرسة عمر بن عبد العزيز



## عمالة الأطفال



## مدرستي والتكنولوجيا

استخدام التكنولوجيا في التعليم ضرورة ملحة في عصرنا في

هذا الموضوع افادتنا معلمة التكنولوجيا (اريح جابر) التي قالت: نعيش الان في عصر يسمى عصر تكنولوجيا المعلومات . هذا المفهوم الذي اصبح مهما في جميع مجالات الحياة , و ابرز اسهاماته كانت في مجال التعلم و التعليم ز يعتبر استخدام التكنولوجيا في التعليم من الامور المهمة الواجب اتباعها في عملية التعليم في عصرنا الحالي



### الفهرس

إهداء

عمالة الأطفال

اللغة العربية إلى أين

التدخين وانتشاره بين الشباب

الوجبات السريعة

## إهداء

يسرنا نحن طالبات مدرسة عمر بن عبد العزيز ، أن نجعل أفكارنا وإبداعاتنا ، صفحات ننسجها بكل دقة وإتقان ، لنضع بين أيديكم باكورة أعمالنا ، وهي هذه المجلة المتواضعة التي تحوي مجموعة من المقالات تتناول واقع شعبنا الفلسطيني على الصعيد الحقوقي في الصحة والتعليم.

هذه نقاط رئيسية نسلط الضوء عليها ، لأننا نحياها ونعيشها ، وملتصقة بنا ، ولا يجوز لنا نسيانها كشعب فلسطيني ، وتذكير العالم بواجباته والتزاماته تجاهنا .  
نرجو أن تنال إعجابكم

# عمالة الأطفال

يحصل بعض الأطفال الفلسطينيين على دخل إضافي بسيط لعائلاتهم، من خلال بيع المعادن القديمة (الحديد)، التي يبحثون عنها بين النفايات، في ظاهرة خطيرة تنذر بعمالة مبكرة للأطفال.

وقال سعيد وهو طفل في العاشرة من العمر من مدينة طولكرم "أتوجه أنا وأصدقائي كل يوم إلى مكبات النفايات في حارات المدينة بعد المدرسة، للبحث عن المعادن وبيعها". وأضاف " بنلم حديد وألنيوم، ولما تيجي سيارة الحديد بنبيعه الها".

صبحي طفل عمره (12) عام، قال إنه يجمع المعدن من بين النفايات، وبيعه للمساهمة في دخل أسرته.

وللوقوف على هذه الظاهرة تحدثنا مع مديرة الشؤون الاجتماعية في طولكرم، الدكتورة صباح الشرشير التي أكدت أنه تم تشكيل لجنة خاصة للعمل على الحد من هذه الظاهرة برئاسة المحافظ وعضوية كل من مديرة الشؤون الاجتماعية ومديرية التربية والتعليم، ووزارة العمل والشرطة، التي نظمت جولات تفقدية في الأسواق وورش العمل وحاجز جبارة جنوب المحافظة، وتم مضبط عدد من الأطفال يعملون في هذا المجال واستدعاء أولياء أمورهم، وتوقيعهم على تعهد بعدم تكرار هذا السلوك وتم اعتمادهم كحالات اجتماعية لتقديم المساعدة لهم، وإلحاق البعض لمركز التأهيل التابع لوزارة العمل.

لم يقتصر التقدم التكنولوجي في العالم، على السرعة الفائقة في تسيير أمور الحياة، بالوصول إلى السرعة في تناول الغذاء، وأصبحت الوجبة السريعة، الطعام الرئيسي لفئة كبيرة من الشباب خاصة الطلبة من الجنسين.

وتعرف الوجبة السريعة بأنها أكلة سريعة التحضير خاصة باللحوم، مثل الشاورما، والهامبرجر، والدجاج المقلي مع مشروب غازي، وتؤكل على عجل.

وللاستفاضة حول هذا الموضوع، التقت مجلنتنا مع **نائلة فحماوي** أخصائية التغذية الصحية في مديرية التربية والتعليم في طولكرم، التي أوضحت أن انتشار الأوبئة والأمراض سببها نمط الحياة، ومنها أمراض السمنة والسكري والسرطان، ومن أسبابها قلة الحركة والتدخين والوجبات السريعة، الغنية بالدهون المشبعة، مما يسبب ارتفاع الكوليسترول، وتؤدي إلى ضغط وتصلب في الشرايين والسمنة.

وقالت "إن تناول المشروبات الغازية مع الوجبة السريعة، يؤثر على الهضم وامتصاص المعادن وخاصة الكالسيوم والسكريات". واعتبرت فحماوي المطاعم التي تعد هذه الوجبة تكون في غالبها غير مضمونة من حيث النظافة وتذويب اللحوم، مما يسبب التسمم الغذائي، إضافة إلى أن الوجبة السريعة تؤخذ بسرعة دون مضغ، مشيرة كدراسات تؤكد أن هذه الوجبات تسبب الإدمان وتسبب خلل في خلايا المخ.

وأضافت "ناهيك عن المساواة الاقتصادية لأنها مكلفة وتشكل عبئاً مادياً على الأسرة، وأخطر من كل هذا المخاطر الاجتماعية التي أحدثتها والمتمثلة في حرمان الأسرة من عادة الاجتماع الأسري على مائدة الطعام".



وأكدت فحماوي على دور الصحة المدرسية في مديرية التربية والتعليم في العمل

جاهدة لتوعية الطلاب وتنقيفهم صحياً، ومراقبة

المقاصف المدرسية، حرصاً على سلامة الطلبة، كما وفرت موظفاً ميدانياً للصحة لتوعية وتنقيف الطلاب وإرشادهم، لإيجاد وجبات بديلة للوجبة السريعة.



## التدخين وانتشاره بين الشباب

(دخن عليها تنجلي). التدخين.. يعتبره البعض جلاءً للهموم ولكن لا يعلم هؤلاء أنه سبب الوفاة الرئيسي في العالم. إن التحدث عن التدخين وأضراره أصبح من البديهيات المعروفة لدى الجميع. لكن الغرب في الأمر أنه أصبح عادة منتشرة بين فئة الشباب. ينجرون وراءه. ويقعون في مستنقعهم. وبات الشباب في مقتبل العمر يتقبل تعاطي الدخان بأشكاله المختلفة. مثل النرجيلة التي أصبحت من أساسيات الحياة عند الكثيرين.

والسؤال إلى متى سيبقى شبابنا مستكيناً لهذا العدو القاتل؟ وهل سنترك الدخان يتفشى بأريحية. يرسم مستقبلاً لمجتمع مدخن من الطراز الأول. أم سنفرض قوانين رسمية كما يجري في دول العالم بحظر التدخين في الأماكن العامة. أم أشرف وأم عنان مواطنتان من طولكرم. أعربتا عن أملهما كما غيرهن من الأمهات الحريصات على صحة أبنائهن وأبناء المجتمع الفلسطيني. أن يتم علاج مشكلة التدخين بصورة سريعة وسليمة. وتبسيط الضوء إعلامياً عليها. من أجل الحد منها والقضاء عليها وحظرها في الأماكن العامة. من أجل مستقبل يعمه الهواء النقي وأجساد أنظف وأصح.



## اللغة العربية الغرائبية (الإنجليزية)؟؟؟

تفشت حديثاً بين أبناء الجيل الشبابي ظاهرة غريبة على لغتنا الأم (اللغة العربية). عندما أصبحوا يتبعون أسلوب كتابة الكلمات العربية بأحرف الإنجليزية مثل (el 3omr kolo nshallaa) بدل من (العمر كله إن شاء الله). وتظهر هذه الكتابة برسالة إلكترونية على الإنترنت والفيسبوك. أو الهاتف النقال. مما يؤثر تساؤلاً عن ماهية هذه اللغة ومن اخترعها؟

استطلعنا آراء بعض طالبات المدرسة. حيث قالت سهى عمر "هذه الطريقة أجدها أسهل لأن الكتابة باللغة العربية تتطلب جهداً ومعرفة بقواعد اللغة. التي لا أجيدها وأنعرض لتعليق من الآخرين".

وقالت نهى محمد "إن هذه اللغة أسرع. وتنسجم مع العصر فهي لغة صديقاتي. وإذا كتبت باللغة العربية فستقول صديقاتي أنني (متخلفة)".

معلمة اللغة العربية في مدرسة بنات عمر بن عبد العزيز نهاية فاخوري. رأت أن الابتعاد عن اللغة العربية. هو ابتعاد عن هويتنا التي تميزنا عن غيرنا. فهي أولاً لغة القرآن الكريم. ولغة الحضارة الإسلامية والعلم والتقدم. وهي اللغة الزاخرة المتميزة عن غيرها. فالله تعالى حباها بصفات لا توجد في بقية اللغات مثل الاشتقاق والنحت والترادفات وغيرها من أصول وقواعد اللغة العربية. التي يتغنى بها الشعراء.

وأعربت عن استيائها من وصف الكتابة باللغة العربية تخلفاً ووصمة عار. متسائلة من الذي أوصل أبنائنا لهذا؟ مؤكدة أن الموضوع يحتاج لدراسة وتفكير.

وشددت فاخوري على أن حل هذه المشكلة تبدأ من أنفسنا نحن الآباء والأمهات بتغيير قناعاتنا. إضافة إلى الجهات الرسمية من خلال ممارسة دورها باستخدام اللغة العربية الفصحى. وللأسف أصبحنا نحن أبناء العربية أول من يحاربها.